

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ушьянская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом и.о. директора МКОУ «Ушьянская СОШ»  
от 15.03.2024 г. № 158 - од  
И.В. Гулякина



**Программа  
летнего оздоровительного лагеря «Радуга» с дневным  
пребыванием детей и подростков  
«Семья и Родина - едины»  
(2 смена)**

д. Ушья, 2024 г.

## Пояснительная записка

«Воспитывать – значит организовывать жизнь;  
в правильной жизни правильно растут дети»

Л. С. Выготский

Государство признает детство важным этапом жизни человека, исходит из принципа приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно значимой и творческой активности, воспитания в них высоких нравственных качеств, патриотизма и гражданственности и защищает права детей на отдых и оздоровление.

Наиболее доступной, а потому и наиболее популярной формой организации детского отдыха в период летних каникул является лагерь с дневным пребыванием детей. Лагерь дневного пребывания как временное детское объединение обладает целым рядом специфических особенностей, обеспечивающих уникальную ситуацию для активной социализации и развития ребенка:

- насыщенность и многообразие общения, отношений и деятельности;
- интенсивность процессов развивающего общения, многообразие и вариативность взаимодействия подростков со сверстниками и взрослыми в разнообразных видах деятельности;
- принятие членами временного детского объединения ценностно-ориентированных форм и норм поведения, отношений и деятельности в контексте профилльности лагеря;
- высокая эмоциональность и богатая окрашенность жизнедеятельности временного детского объединения.

Все это создает определенную воспитывающую среду – совокупность окружающих ребенка обстоятельств, социально ценных, влияющих на его личностное развитие и содействующих его вхождению в современную культуру.

Разноплановая деятельность: и образовательный процесс, и созидательный труд, и отдых дают возможность каждому проявить себя в любой сфере, открыть себя с новой стороны. Кроме того, немаловажным фактором является система взаимоотношений педагога со своими учениками в условиях лагеря. Это не авторитарные, а основанные на товарищеском общении и дружбе в процессе совместного труда и досуга, отношения партнерства.

### Актуальность программы

Программа «Семья и Родина едины» представляет собой комплекс мероприятий по особо значимым направлениям.

«**Год семьи**» - направлено на укрепление семейных ценностей, поднятие престижа семьи в современном обществе. Сегодня, когда подрываются основы семьи и брака, необходимо воспитывать детей в духе патриотизма, гуманизма, уважения к старшему поколению, понимания лучших семейных, исторических, культурных и национальных традиций, веры в добро и справедливость.

Главная ценность семьи – это духовное объединение людей. Семья – это первый институт социализации личности ребенка, первый шаг по его вхождению в большой, взрослый мир. Семья и семейные ценности - это способ формирования ключевых, личностных компетенций через педагогику сотрудничества, создание ситуации успеха,

использование технологий проблемного обучения, личностно-ориентированного обучения, метода проекта.

**«Герои рядом»** - направлено на формирование у детей патриотизма, чувства гордости за сохранение истории, культуры Родины, уважения и признания заслуг соотечественников в защите своей отчизны.

Показать на примере доблестных героев прошлого и современности, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине – это качества патриота и настоящего гражданина России; подчеркнуть важность вклада воинов России в защиту истинных российских ценностей, суверенитета и культуры страны; активизировать добровольческую деятельность школьников в поддержку военнослужащих-участников СВО.

**«Движение Первых»** - направлено на развитие социально активной личности ребёнка на основе духовно-правственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации, формирование интереса ребёнка к дальнейшему участию в проектах Российского движения детей и молодёжи.

#### **Адресаты программы:**

Программа рассчитана на детей в возрасте от 6 до 17 лет с 29.06.2024 по 23.07.2024 сроком на 21 день.

**Плановый охват:** 20 человек

**Цель программы:** создание оптимальных условий для формирования активной жизненной позиции и здорового образа жизни.

#### **Задачи программы:**

- 1) преодолеть средствами игры разрыв между духовным и физическим развитием детей, сформировать у них стремление к развитию своих духовно-правственных и физических возможностей;
- 2) с учетом индивидуальных и возрастных особенностей ребенка расширить сферу двигательной активности через подвижные игры;
- 3) привлечь максимально большее количество детей к осознанному выбору здорового образа жизни;
- 4) привлекать детей повизной окружения, сделать отдых детей как организацию значимой досуговой деятельности, используя активное общение с природой, как уникальную возможность летнего времени;
- 5) создать условия для разностороннего и содержательного отдыха и досуга, полноценного и безопасного оздоровления детей и подростков.

#### **Основные направления воспитания**

Практическая реализация цели и задач воспитания осуществляется в рамках следующих направлений воспитательной работы:

- **гражданское воспитание** - формирование российской гражданской идентичности, принадлежности к общности граждан Российской Федерации, к народу России как источнику власти в российском государстве и субъекту тысячелетней Российской государственности, знание и уважение прав, свобод и обязанностей гражданина Российской Федерации;
- **патриотическое воспитание** – воспитание любви к родному краю, Родине, своему народу, уважения к другим народам России; историческое просвещение, формирование

русского национального исторического сознания, русской культурной идентичности;

- **духовно-правственное развитие** и воспитание обучающихся на основе духовно-правственной культуры народов России, традиционных религий народов России, формирование традиционных русских семейных ценностей; воспитание честности, доброты, милосердия, справедливости, дружелюбия и взаимопомощи, уважения к старшим, к памяти предков;
- **физическое воспитание** и воспитание культуры здорового образа жизни и безопасности: развитие физических способностей с учетом возможностей и состояния здоровья, формирование культуры здорового образа жизни, личной и общественной безопасности;
- **познавательное направление воспитания:** стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям, образованию.

#### **Содержание программы:**

Содержание программы ориентировано на создание благоприятных условий для оздоровления и развития личности ребёнка в практической, коллективной деятельности, развития мышления, творчества, внутренней состоятельности и внешней культуры, а также активации новых интересов у детей.

#### **Основные принципы**

Воспитательная деятельность в детском лагере основывается на следующих принципах:

- принцип гуманистической направленности. Каждый ребенок имеет право на признание его как человеческой личности, уважение его достоинства, защиту его человеческих прав, свободное развитие;
- принцип ценностного единства и совместности. Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение;
- принцип культуросообразности. Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона;
- принцип следования нравственному примеру. Пример, как метод воспитания, позволяет расширить нравственный опыт ребенка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать ребенку реальную возможность следования идеалу в жизни;
- принцип безопасной жизнедеятельности. Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения;
- принцип совместной деятельности ребенка и взрослого. Значимость совместной деятельности взрослого и ребенка на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения;
- принцип инклюзивности. Организация воспитательного процесса, при котором все дети, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно-этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему образования.

Данные принципы реализуются в укладе детского лагеря, включающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события.

### **Организация работы**

Работа по программе предусматривает сочетание индивидуальных и групповых занятий с детьми, по выбранному направлению.

#### **1) Организационный (09.00-10.00)**

- формирование оптимистического взгляда на день, физическая зарядка, создание эмоционально-психологического тона, получение информации о предстоящем дне.

#### **2) Основной (10.30-15.25)**

- образовательная деятельность;
- оздоровительная деятельность;
- культурно-досуговая деятельность.

#### **3) Итоговый (15.30-15.40)**

- подведение итогов дня в формате «Свечка».

### **Система контроля и мотивации воспитанников**

Работы воспитанников проверяются в конце дня, определяются победители и выносятся им благодарности.

Материал о мероприятиях будет освещен на сайте школы и в социальной группе «В Контакте».

### **Условия реализации программы**

Для успешной реализации программы необходимо следующее обеспечение:

- наличие специального оборудования, как для воспитанников, так и для работников лагеря;
- наличие информационного освещения по отражению всей деятельности лагеря;
- наличие методического материала для проведения мероприятий;
- наличие инструкции всех участников процесса;
- отслеживание результатов и подведения итогов.

### **Ожидаемые результаты**

Освоение новых методов и форм организации совместной каникулярной жизнедеятельности детей и взрослых в условиях профильного театрального лагеря. Творческая самореализация детей. Улучшение физического здоровья и развитие физического потенциала участников смены. Возникновение новых дружеских и культурных связей. Распирение и углубление знаний детей в области театра, культуры своего народа.



## План-сетка

летнего оздоровительного лагеря «Радуга» с дневным пребыванием детей и подростков  
«Семья и Родина – едины»

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
<p><b>01.07</b></p> <p>День отряда</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Оформление отрядных уголков.</p> <p>3. Развлекательная программа «Озорное лето».</p> <p>4. Практическое занятие «Обработка эвакуации из школы».</p>	<p><b>02.07</b></p> <p>«Служи Отечеству!»</p> <p>Патриотизм и историческая память»</p> <p>1. Беседа «Кто такой патриот».</p> <p>2. Спортивная игра «Хочется мальчишкам в Армии служить».</p> <p>3. «Для меня Россия – это...»</p>	<p><b>03.07</b></p> <p>День ГИБДД</p> <p>Минутка здоровья</p> <p>Игра «Школа светофорных наук».</p> <p>«Мудрый пешеход»</p> <p>«Знаем ПДД на отлично!»</p> <p>Викторина</p>	<p><b>04.07</b></p> <p>«Будь здоров!»</p> <p>1. Минутка здоровья.</p> <p>2. Спартакиада «Спорт не для слабых» Подвижные игры на воздухе.</p> <p>3. Турнир по шашкам, шахматам.</p> <p>4. Конкурс рисунков на асфальте «Детство – это я и ты».</p>	<p><b>05.07</b></p> <p>День РДДМ</p> <p>Минутка здоровья «Как поднять настроение»</p> <p>От прошлого к настоящему, от пионерии к РДДМ.</p> <p>Конкурсно-игровая программа «Маленький рецепт большого счастья».</p> <p>Акция «Мой гражданский поступок».</p>	<p><b>29.06</b></p> <p>Открытие смены</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. Торжественная церемония поднятия флага Российской Федерации. Исполнение Государственного гимна</p> <p>3. «Будем знакомы»</p> <p>4. Встреча добрых друзей «Расскажи о себе»</p> <p>5. Проведение инструктажа по ТБ.</p>
<p><b>08.07</b></p> <p>День семьи, любви и верности</p> <p>1. Минутка здоровья</p> <p>2. День семьи, любви и верности «Ромашковое счастье».</p> <p>3. Беседа «Современная семья».</p>	<p><b>09.07</b></p> <p>День Героев</p> <p>Минутка здоровья «Правильное питание».</p> <p>Виртуальная экскурсия в музей Славы.</p>	<p><b>10.07</b></p> <p>День солнца</p> <p>Минутка здоровья (солнечный ожог).</p> <p>«Пусть всегда будет солнце!»</p> <p>воспитательное мероприятие.</p>	<p><b>11.07</b></p> <p>«Всемирный день шоколада»</p> <p>Минутка здоровья</p> <p>«Шоколадное волшебство»</p> <p>развлекательное мероприятие</p>	<p><b>12.07</b></p> <p>«Береги планету»</p> <p>Минутка здоровья «Зеленая аптечка»</p> <p>первая помощь при укусах насекомых.</p> <p>Экологический десант</p> <p>Праздник необычных</p>	<p><b>13.07</b></p> <p>«День рыбака»</p> <p>Минутка здоровья</p> <p>«Безопасность на воде»</p> <p>«В гостях у Нептуна»</p> <p>познавательное-развлекательная игра.</p> <p>«Ловись рыба золотая!»</p> <p>викторина</p>

<p>4. Изготовление коллажа «Дружба начинается с улыбки!».</p>	<p>3. «Герои России» урок мужества с просмотром фильма</p>	<p>3. «Солнечная викторина»</p>	<p>3. Шоколадная эстафета</p>	<p>цветов и цветочных костюмов (использование вторичного сырья)</p>	
<p>15.07 «Таланты России» 1. Минутка здоровья. 2. Конкурс талантов «5 минут славы» 3. «Угадай мелодию» музыкальная викторина 4. Конкурс рисунков</p>	<p>16.07 «Моё село, мой район, мой край» 1. Минутка здоровья. 2. Интеллектуальная викторина «Моё село, мой район, мой край». 3. Виртуальная экскурсия «Я живу в России». 4. Литературно-музыкальный конкурс «Песни о моём крае».</p>	<p>17.07 «Умей дружить» 1. Минутка здоровья «гигиена утренней зарядки» 2. Беседа «Нужна ли в школе дипломатия?» 3. Тренинг «Дружба» 4. «Семейные ценности»</p>	<p>18.07 «Открывай страну» 1. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах» 2. Беседа «История туризма». Виртуальная экскурсия в этнографический музей Кавказа» 3. «Составление туристического маршрута моей семьи» 4. Спортивная игра «Зарничка»</p>	<p>19.07 «Моя Югра» 1. Беседа «Опасности и опасные ситуации» 2. Экологическая игра по станциям «Моя Югория» 3. Игры коренных народов Севера</p>	<p>20.07 «Найди призвание» 1. Минутка здоровья 2. Беседа «Груд, профессия и свое дело» 3. Круглый стол «Профессия будущего» 4. Викторина «Клуб знатоков профессий»</p>
<p>22.07 «Достигай и побеждай» 1. 1. Минутка здоровья «гигиена утренней зарядки» 2. Малая спартакиада под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта. 3. Конкурс рисунков «Дети против наркотиков»</p>	<p>23.07 Закрытие смены 1. Минутка здоровья «Где можно играть?» 2. Праздник закрытия смены «Лето, ах, лето!» 3. Фото – сессия «Мы – вместе!»</p>				