**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализация программ внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Наименование физкультурно-оздоровительных**  **и спортивно-массовых мероприятий** | **Участники** | **Сроки проведения** |
| 1 | Общешкольный день здоровья | 1-11 классы | сентябрь |
| 2 | Всероссийский день бега "Кросс нации - 2023" | Учащиеся и педагоги | сентябрь |
| 3 | Легкоатлетический кросс | 1-11 классы | сентябрь |
| 4 | Общешкольная акция «Неделя здоровья» | 1-11 классы | октябрь |
| 5 | Настольный теннис | 5-9 классы | октябрь |
| 6 | Пионербол | 2-5 классы | октябрь |
| 7 | Волейбол (смешанные команды) | 6-11 классы | ноябрь-декабрь |
| 8 | Олимпиада по физической культуре | 5-11 классы | декабрь |
| 9 | Новогодний турнир по волейболу среди сборных учащихся, учителей и родителей | учащиеся 9-11 класс, родители, учителя | декабрь |
| 10 | Баскетбол 3х3 (юноши) | 7-11 классы | январь |
| 11 | Баскетбол 3х3 (девушки) | 7-11 классы | январь |
| 12 | «А, ну-ка мальчики!» | 5-8 классы | февраль |
| 13 | «Вперед, мальчишки!» | 2-4 классы | февраль |
| 14 | Лыжня России | Все желающие | февраль |
| 15 | Акция “Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам” | 1-11 классы, учителя, родители | март |
| 16 | Соревнования по дартсу | Учащиеся, учителя, родители | март |
| 17 | А, ну-ка, девушки! | 8-11 классы | март |
| 18 | Президентские состязания | 5-9 классы | март |
| 19 | Семейные старты: “Мама, папа, я - спортивная семья!” | 1-4 классы, родители | апрель |
| 20 | Спортсмен года |  | апрель |
| 21 | Соревнования по прыжкам в длину с разбега | 5-11 класс | май |
| 22 | Четырехборье по легкой атлетике | 2-11 классы | май |
| 23 | Летний оздоровительный пришкольный лагерь. Организация спортивных мероприятий. | Все желающие | Июнь, июль |
| 24 | Подготовка к сдаче норм ГТО | Учащиеся и педагоги | В течении учебного года |
| 25 | Спортивные акции | 1-11 классы | В течении учебного года |
| 26 | Регистрация всех желающих на сайте ГТО | Все желающие | В течение года |