

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УШЬИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

«РАССМОТРЕНО»
На заседании МО
классных руководителей
протокол № 1
от «30» августа 2024 г.
_____ Е.И. Вербицкая

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора по
УР
МКОУ «Ушьинская СОШ»
_____ Т.В. Шандра
«30» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И. о. директора
МКОУ «Ушьинская СОШ»
_____ Т. В. Шандра
«30» августа 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
социальной направленности
«Волонтёры-медики»
на 2024-2025 учебный год
10 класс**

**Составила:
педагог-организатор
Елена Петровна Серебрякова**

д. Ушья, 2024 г.

1. Пояснительная записка

Программа по внеурочной деятельности «Волонтеры-медики» для 10 класса является программой внеурочной деятельности естественно-научной и социально-патриотической направленности. Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волонтеры-медики» составлена на основе:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 25.12.2023) «Об образовании в Российской Федерации» *(с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.05.2024)*;
2. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» *(начало действия документа - 01.09.2024)*;
4. Приказ Минобрнауки РФ от 17.05.2012 № 413 (ред. от 27.12.2023) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» *(начало действия редакции - 01.09.2024)*;
5. Приказ Минпросвещения РФ от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413»;
6. Приказ Минпросвещения РФ от 27.12.2023 № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования»;
7. Приказ Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 371 (ред. от 19.03.2024) «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» *(начало действия редакции - 01.09.2024)*;
8. Приказ Минпросвещения РФ от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования» *(начало действия документа - 01.09.2024)*;
9. Приказ Минпросвещения РФ от 03.08.2023 № 581 «О внесении изменения в пункт 13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;
10. Приказ Минпросвещения РФ от 29.09.2023 № 731 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115» *(начало действия документа - 01.09.2024)*;
11. Приказ Минпросвещения РФ от 04.10.2023 № 738 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
12. Приказ Минпросвещения РФ от 31.08.2023 № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;

13. Приказ Минобрнауки РФ № 845, Минпросвещения России 30.07.2020 № 369 от «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

14. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);

15. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (ред. от 30.12.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...»);

16. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.12.2022 № 24 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

17. Письмо Минпросвещения РФ от 17.12.2021 № 03-2161 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования», «Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования»);

18. Методические рекомендации «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);

19. Методические рекомендации «МР 2.4.0330-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29.08.2023) (вместе с «Рекомендациями для родителей (законных представителей) по сокращению экранного времени у детей»);

20. Приказ Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 18.05.2023 № 10-П-1197 «Об утверждении сроков перехода на обновленные федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего и среднего общего образования в образовательных организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»;

21. Устав МКОУ «Ушьянская СОШ»;

22. Основная образовательная программа основного общего образования МКОУ «Ушьянская СОШ» (в том числе: учебный план на 2024-2025 учебный год; календарный учебный график на 2024-2025 учебный год).

Общая характеристика курса

Курс внеурочной деятельности «Волонтёры – медики» направлен на следующие направления: помощь младшему и среднему медицинскому персоналу; санитарно-профилактическое просвещение населения; помощь в медицинском сопровождении спортивных и массовых мероприятий; профориентация школьников в медицину; популяризация донорства и волонтерское сопровождение донорских акций; организация мероприятий и акций.

Миссией данного движения является создание условий для реализации гражданского, личностного и профессионального потенциала врачей и студентов-медиков, а также граждан, заинтересованных в добровольческой деятельности в здравоохранении, посредством инициативного, творческого, ответственного участия в добровольческом служении.

Цели и задачи курса

Цель: создание условий для реализации гражданского, личностного и профессионального потенциала учащихся, заинтересованных в добровольческой деятельности в здравоохранении, посредством инициативного, творческого, ответственного участия в добровольческом служении.

Задачи:

- развитие высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества;
- привлечение учащихся к решению социально значимых проектов;
- профилактика вредных привычек, наркомании;
- развитие позитивной мотивации учащихся к ведению ЗОЖ и повышение уровня культуры здоровья участников педагогического процесса;
- внедрение социальных проектов, социальных программ, мероприятий и акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни и здоровьесбережения и участие в них;
- взаимодействие и сотрудничество со всеми заинтересованными лицами и организациями в вопросах добровольчества, сохранения, укрепления и формирования здоровья школьников;
- подготовка лидеров для работы в среде сверстников;
- формирование социальных навыков;
- организация досуга учащихся как одного из звеньев профилактической работы;
- получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни.

Основные виды деятельности обучающихся:

- оказание помощи медицинскому персоналу медучреждений;
- профилактика социально значимых заболеваний;
- повышение уровня медицинской грамотности населения;
- сопровождение спортивных и массовых мероприятий;
- содействие развитию донорства крови и ее компонентов;
- популяризация здорового образа жизни;
- профориентационная работа среди школьников;
- участвуют в образовательных программах, молодежных форумах и фестивалях.

Формы контроля и подведения итогов реализации программы

В образовательном процессе будут использованы следующие виды и методы контроля успешности освоения обучающимися программы:

- Входной контроль – проводится в начале обучения, определяет уровень знаний, способностей ребенка (беседа, педагогическое наблюдение).
- Текущий контроль с целью непрерывного отслеживания уровня усвоения материала, выполнения работ и стимулирования обучающихся. Для реализации текущего контроля в процессе объяснения теоретического материала преподаватель обращается к учащимся с вопросами и короткими заданиями; в процессе выполнения практических работ преподаватель контролирует и оценивает выполненные этапы работы.
- Тематический контроль в виде выполнения индивидуального практического задания, отражающего основные аспекты изученной темы.
- Итоговый контроль (промежуточная аттестация) заключается в отчётном занятии, на котором обучающиеся предоставляют итоги работы за год.

Описание материально-технического обеспечения

Для реализации программы необходимо обеспечить наличие кабинета, компьютера, проектора, интерактивной доски.

Описание места учебного предмета (курса) в учебном плане

Программа адресована обучающимся 10 класса, рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю.

Содержание обучения

Учебно-тематическое планирование 10 класс

№	Тема	Кол-во часов	Содержание темы
1.	Организационное занятие. Инструктаж по ТБ	1	Собрание активистов отряда, набор новых участников, презентация деятельности отряда. Инструктаж по технике безопасности. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей.
2.	Первая помощь	1	Тематический урок-лекция о правилах оказания первой помощи
3.	Всероссийская акция «Лекарства без вреда»	1	Информирование населения о правилах хранения, утилизации и разумном применении лекарственных препаратов
4.	Акция «Помоги первым»	1	Просвещение школьников по вопросам использования навыков первой помощи на месте происшествия, а также профилактика бытового травматизма у населения
5.	Всероссийская акция «Оберегая сердца», приуроченная ко Всемирному дню сердца	1	Повышение медицинской грамотности по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
6.	Всероссийская акция, приуроченная к Всемирному дню психического здоровья	1	Просвещение населения в вопросах психологического здоровья и формирование культуры обращения за психологической помощью.
7.	Здоровье суставов в надежных руках	1	Повышение уровня грамотности населения в вопросах сохранения здоровья, снижение факторов риска развития и прогрессирования дегенеративных заболеваниях суставов
8.	День здоровья	1	Помощь в организации и проведении общешкольного дня здоровья

9.	Профилактика ОРВИ	1	Информирование населения о мерах профилактики ОРВИ
10	Диабет – не сахар	1	Повышение уровня грамотности населения в вопросах здорового питания и снижение рисков развития эндокринных заболеваний у школьников и студентов, особенно ожирения и сахарного диабета.
11	День единых действий «ПРОзрение»	1	Актуализация проблемы ухудшения зрения у детей во время обучения в школе и формирование навыков ведения здорового образа жизни, максимально исключая риск ухудшения показателей зрения
12	Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	1	Повышение информированности школьников о ВИЧ/СПИД с использованием активным форм взаимодействия
13	День добровольца в России	1	Проведение флешмоба в честь дня волонтера. Передача «эстафеты добра»
14	Международный день инвалидов	1	Меры поддержки инвалидов в России. Чем могут помочь волонтеры.
15	Здоровое питание – не переедание	1	Лекция о вреде переедания, в том числе в новогодние каникулы
16	Новогодний переполох	1	Помощь в организации новогодних мероприятий
17	Всемирный день борьбы с депрессией	1	13 января Всемирный день борьбы с депрессией, проведение игр для хорошего настроения
18	Польза двигательной активности	1	Правила выполнения двигательных упражнений
19	Рак боится смелых	1	Повышение уровня информированности взрослого населения страны о причинах развития онкологических заболеваний, их профилактике, своевременной диагностике и основах лечения
20	Всемирный день больного	1	Основы профилактики инфекционных заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, суставов.
21	Зимние забавы	1	Подвижные игры на свежем воздухе
22	В здоровом теле – здоровый дух	1	Основы гигиены тела
23	Здоровье полости рта	1	Профилактика заболеваний зубов и десен
24	Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения	1	Профилактика проблем со здоровьем, вызванных курением сигарет, вейпов, кальянов
25	Всероссийская акция по профориентации школьников в медицину «Твой выбор»	1	Повышение престижа медицинских специальностей и создание условий для осознанного выбора школьниками своей профессии в сфере здравоохранения
26	Всероссийский марафон ценностей здорового	1	Вовлечение широких слоев населения в формирование ценностей здорового образа жизни.

	образа жизни «Поколение ЗОЖ»		
27	День здоровья	1	Помощь в организации и проведении общешкольного дня здоровья
28	Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»	1	Формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.
29	Акция «Спасибо, ветеран!»	1	Организация поздравления ветеранов ВОВ, боевых действий, СВО с днём Победы
30	Кросс «Вперёд, к Победе»	1	Участие в забеге
31	Секреты щитовидной железы	1	Информирование о профилактике заболеваний щитовидной железы
32	День хорошего настроения	1	Акция, посвященная приближающимся летним каникулам
33	Способы оздоровления организма	1	Информирование о пользе летних видов спорта, здорового питания, правильного режима дня в летние каникулы
34	Промежуточная аттестация. Отчетное занятие	1	Отчетное занятие
	Итого:	34	

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

- развитие любознательности;
- обучение навыкам коммуникативной компетентности;
- развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся;
- развитие эмпатии, сострадания, чувства ответственности;
- воспитание ответственного отношения к своему здоровью.

Метапредметные:

- овладение способами самоорганизации, что включает в себя умения: ставить цели и планировать свою внеурочную деятельность;
- формирование приемов работы с информацией, что включает в себя умения поиска и отбора источников информации, систематизации информации;
- развитие умений корректного ведения диалога и участие в дискуссии;

Предметные:

- применение полученных знаний и умений для решения практических задач в повседневной жизни: для осознанного соблюдения норм и правил безопасного поведения в социоприродной среде; при оказании простейших видов первой медицинской помощи;
- формирование навыков ухода за больными на дому;
- расширение представлений о здоровом образе жизни.

**Календарно-тематическое планирование
10 класс**

№	Тема	Кол-во часов	Дата план	Дата факт
1.	Организационное занятие. Инструктаж по ТБ	1		
2.	Первая помощь	1		
3.	Всероссийская акция «Лекарства без вреда»	1		
4.	Акция «Помоги первым»	1		
5.	Всероссийская акция «Оберегая сердца», приуроченная ко Всемирному дню сердца	1		
6.	Всероссийская акция, приуроченная к Всемирному дню психического здоровья	1		
7.	Здоровье суставов в надежных руках	1		
8.	День здоровья	1		
9.	Профилактика ОРВИ	1		
10.	Диабет – не сахар	1		
11.	День единых действий «ПРОзрение»	1		
12.	Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	1		
13.	День добровольца в России	1		
14.	Международный день инвалидов	1		
15.	Здоровое питание – не переедание	1		
16.	Новогодний переполох	1		
17.	Всемирный день борьбы с депрессией	1		
18.	Польза двигательной активности	1		
19.	Рак боится смелых	1		
20.	Всемирный день больного	1		
21.	Зимние забавы	1		
22.	В здоровом теле – здоровый дух	1		
23.	Здоровье полости рта	1		
24.	Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения	1		
25.	Всероссийская акция по профориентации школьников в медицину «Твой выбор»	1		
26.	Всероссийский марафон ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ»	1		
27.	День здоровья	1		
28.	Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»	1		
29.	Акция «Спасибо, ветеран!»	1		
30.	Кросс «Вперёд, к Победе»	1		
31.	Секреты щитовидной железы	1		
32.	День хорошего настроения	1		
33.	Способы оздоровления организма	1		
34.	Промежуточная аттестация. Отчетное занятие	1		

Учебно-методическое обеспечение

Материально-техническое обеспечение:

1. Аудитория с проектором, интерактивной доской, возможностью выхода в интернет.
2. Принтер с возможностью цветной печати.

Кадровое обеспечение программы:

Занятия по программе проводятся педагогом дополнительного образования.

Методическое обеспечение программы

Методы обучения, используемые в программе: словесные (устное объяснение материала), наглядные (презентация, демонстрация работы), практические (обучающиеся выполняют практические задания), аналитические. С целью вовлечения в продуктивную и творческую деятельность обучающихся будут использованы:

- анализ информационных источников (Интернет);
- основные методы сбора и обработки данных;
- метод погружения;
- опытная работа;
- элементы метода проектов;
- обобщение результатов исследовательской и проектной деятельности.

Информационные источники

1. Волонтерская служба негосударственной организации социальной сферы. - Киев: Сфера, 2002.
2. Волонтеры медики. Официальный сайт. URL: <https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/> (дата обращения 17.08.2022).
3. Глебова Л. Н. Волонтерство как форма социального партнерства в малых городах России// Теория и практика психолого-социальной работы в современном обществе: материалы V Междунар. заоч. науч.- практ. конф. – Арзамас, 2017 – С. 150-152.
4. Горлова Н. И. Современные тенденции развития института волонтерства в России// Вестник Костромского государственного университета. – 2017 - Т. 23, №3 – С. 77-80.
5. Заверико Н.В. Телефон доверия / Пособие для волонтеров. - Запорожье, 1999.
6. Капский А.И. Технологизация волонтерской работы в современных условиях. - Киев, 2001.
7. Козлова Н. П. Развитие волонтерского движения в России // Экономические системы. – 2017 – Т. 10, № 1 (36). – С. 46-48.
8. Львова С. В. Организация волонтерского движения в образовательной организации : учеб.-метод. пособие : в 3 ч. / С. В. Львова, Л. Ю. Овчаренко, Ю. В. Чельшева. – Москва: Перо, 2018 – Ч. 1 – 101 с.
9. Формирование универсальных учебных действий в основной школе: от действия к мысли. Система заданий. Пособие для учителя/ под ред. А.Г.Асмолова, М.: Просвещение, 2011.